



وریدهای واریسی

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ بازنگری: پاییز ۱۴۰۲

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic

❖ شرح بیماری

بیماری وریدهای واریسی عبارت است از اتساع و پیچ خوردگی دائمی وریدها، معمولاً در پا و در بزرگسالان شایعتر است و می‌تواند وریدهای سطحی، عمقی و رابط بین وریدهای سطحی و عمقی را درگیر کند. وریدهای لب‌های مهبل در طول بارداری و وریدهای اطراف مقعد (هموروئید) نیز ممکن است واریسی شوند.

❖ علائم شایع

- افرادى که به این بیماری مبتلا می‌شوند بسته به محل درگیری ممکن است با تعدادی از علائم و یا مجموعه‌ای از علائم روبرو شوند. این علائم عبارتند از:
- ✓ وریدهای بزرگ، بد شکل، شبیه مار و کبود که در حال ایستاده از زیر پوست قابل رویت هستند. بیشتر در پشت ساق پا یا داخل پا از مچ تا کشاله ران ظاهر می‌شوند.
- ✓ ناراحتی مبهم و درد در پاها به ویژه پس از ایستادن
- ✓ خستگی

❖ علل

وریدهای پا در هر چند سانتیمتر دریچه‌هایی یک طرفه دارند که به بازگشت خون به قلب برخلاف نیروی جاذبه کمک می‌کنند. اگر دریچه‌ها نشت کنند، فشار خون در وریدها مانع از تخلیه مناسب خون می‌گردد. دریچه‌ها ممکن است به خاطر سابقه بیماری وریدمثل لخته شدن

خون در پاها و التهاب وریدهای اندام انتهایی، ایستادن طولانی مدت یا فشار بر روی وریدهای لگن در اثر بارداری، تومورها یا مایعات شکم از کار بیفتند. با از کار افتادن این دریچه‌ها بازگشت خون به قلب دچار مشکل شده و پس از مدتی باعث اتساع و پیچ خوردگی دائمی وریدها می‌شود.

❖ عوامل افزایش دهنده خطر

- عواملی که باعث افزایش ابتلا به این بیماری می‌شوند عبارتند از:
- ✓ بارداری
- ✓ علائم قبل و در حین قاعدگی بدتر میشوند (چرخه قاعدگی)
- ✓ سابقه خانوادگی وریدهای واریسی
- ✓ شغل‌های مستلزم ایستادن طولانی

❖ عواقب مورد انتظار

این بیماری عواقب بدخیمی برای شما نخواهد داشت چون با درمان قابل کنترل و با جراحی قابل علاج است

❖ عوارض احتمالی

- به دنبال بروز این بیماری احتمال بروز یکسری از عوارض برای شما وجود دارد این عوارض عبارتند از:
- ✓ زخم نزدیک مچ پا در اثر خون‌رسانی نامناسب به پوست (ممکن است بهبودی آن کند باشد)
- ✓ لخته خونی در وریدهای عمقی



- ✓ خونریزی زیر پوست یا خونریزی خارجی
- ✓ مشکلات پوستی مجاور وریدهای واریسی که شبیه اگزما هستند.



❖ درمان

- ✓ روش‌های محافظه کارانه کنترل بیماری اجتناب از بستن کمربند و پوشیدن لباس‌های تنگ، استفاده از لباس گرم و مرطوب در صورت ایجاد خارش، استراحت و بالا قرار دادن پاها در موقع استراحت و استفاده از جوراب فشاری کشی و سبک که بهتر است قبل از بیرون آمدن از بستر پوشیده شود.
- ✓ روش‌های جراحی بستن و بریدن ورید صاف، تزریق ماده ای داخل ورید و برداشتن ورید (اقدامی جدید تر با زمان بهبودی کوتاه تر) و در صورت وجود درد و التهاب رگ به صورت عود کننده و

تغییرات پوستی و یا برای زیبایی ممکن است لازم باشد پوست گرافت زده شود در این حالت تمام ناحیه و جوشگاه را برداشته و پیوند پوست زده می‌شود

❖ داروها

- ✓ برای این اختلال معمولا دارو لازم نیست. البته ممکن است گاهی پزشک یک ماده شیمیایی را در وریدهای واریسی تزریق کند. تا آنها را لخته کند و جوش بزند. سایر وریدها گردش خون ناحیه را به عهده خواهند گرفت.

❖ فعالیت

- ✓ از ایستادن به مدت طولانی بپرهیزید.
- ✓ یک برنامه ورزشی مناسب را به عنوان بخشی از درمان محافظه کارانه اختیار کنید.
- ✓ پیاده روی بعد از اسکروتراپی که برای کمک به پیشبرد بهبودی مهم است در برنامه روزانه قرار دهید.
- ✓ در صورت استفاده از جوراب‌های کشی قبل از پایین آمدن از تخت و آویزان نمودن پا، جوراب‌های کشی را بپوشید.

❖ رژیم غذایی

- ✓ افرادی که مبتلا به وریدهای واریسی می‌شوند رژیم غذایی خاصی ندارند.
- ✓ کاهش وزن در صورت چاقی توصیه می‌شود

❖ در چه شرایطی به پزشک خود مراجعه نمایید؟

- ✓ در صورتی که وریدهای واریسی ایجاد مشکلاتی در گردش خون پاهایتان ایجاد کنند
- ✓ در صورت داشتن درد، التهاب و کاهش دامنه حرکت پاها

“ارتباط با ما”

تلفن تماس: ۰۳۵۳-۳۱۲۲۲۳۰

اینا: ۰۹۹۶۵۳۵۰۰۶۹

آدرس اینترنتی: rahnemoon.ssu.ac.ir